

21.10.24-25.10.24	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE:	<p>„DZIEŃ ZIEMNIAKA”</p> <p>Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, wędliną wieprzową i ogórkiem świeżym oraz z serkiem topionym i pomidorem.</p> <p>Herbata z cytryną.</p>	<p><u>KANAPKI</u> <u>KOMPONOWANE</u> <u>PRZEZ DZIECI:</u> pieczywo mieszane, wędlina wieprzowa, ser żółty, sałata, rzodkiewka, papryka kolorowa, ogórek świeży. Kakao.</p>	<p>Owsianka na mleku. Owoce liofilizowane.</p> <p>Herbata owocowa.</p>	<p>Bułka wieloziarnista z masłem, jajecznica na maśle smażona ze szczypiorkiem.</p> <p>Pomidory koktajlowe.</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>„ŚWIATOWY DZIEŃ MAKARONU”</p> <p>Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną oraz z pasztetem i szczypiorkiem.</p> <p>Kawa Inka.</p>
DRUGIE ŚNIADANIE:	Gruszka.	Biszkopty bez cukru	Flipsy kukurydziane.	Ogórek świeży do chrupania.	Sok „Kubuś immuno”.
OBIAD:	<p><u>ZUPA:</u> Kartoflanka na wywarze mięsno – warzywnym z natką pietruszki.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Frytki, kotlety panierowane z piersi kurczaka, surówka z marchewki i jabłka. Woda.</p>	<p><u>ZUPA:</u> Pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i natką pietruszki.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Pierogi z twarogiem i ziemniakami. Talerz warzyw do chrupania. Woda z cytryną.</p>	<p><u>ZUPA:</u> Ogórkowa na wywarze mięsno – warzywnym z koperkiem.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Ryż, kolorowy kociołek z mięsem z indyka oraz warzywami. Sok pomarańczowy.</p>	<p><u>ZUPA:</u> Maltańska zupa rybna z ziemniakami.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Kasza bulgur, bitki z piersi kurczaka w sosie własnym, buraczki na ciepło. Woda.</p>	<p><u>ZUPA:</u> Kurczakowa na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem ryżowym.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym, warzywami i serem żółtym. Ogórek kiszony. Woda.</p>
PODWIECZOREK:	Koktajl truskawkowy na maślanie, biszkopty bez cukru.	Sałatka owocowa.	Wafle przekładane powidłami oraz musem czekoladowo – daktylowym (wyrób własny).	Serek homogenizowany, pomarańcze, jabłka.	Sałatka makaronowa.

