

04.11.2024-08.11.2024	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE:</b>	<p><i>Kanapki z pieczywa mieszanego z serem żółtym i pomidorem oraz z pasztetem i ogórkiem świeżym.</i></p> <p><i>Herbata z cytryną.</i></p>	<p><i>Zupa mleczna z zacierką, bułka graham z masłem.</i></p> <p><i>Talerz warzyw do chrupania.</i></p> <p><i>Herbata owocowa.</i></p>	<p><u>KANAPKI</u> <u>KOMPONOWANE PRZEZ</u> <u>DZIECI:</u> <i>pieczywo mieszane, wędlina wieprzowa, ser żółty, sałata, rzodkiewka, papryka kolorowa, ogórek świeży.</i></p> <p><i>Herbata z cytryną.</i></p>	<p><i>Zapiekanki z szynką, serem i pomidorem.</i></p> <p><i>Ogórek świeży do chrupania.</i></p> <p><i>Herbata z cytryną.</i></p>	<p><i>Kanapki z pieczywa mieszanego z wędliną drobiową i papryką czerwoną oraz z twarożkiem i szczypiorkiem.</i></p> <p><i>Pomidorki koktajlowe.</i></p> <p><i>Herbata z cytryną.</i></p>
<b>DRUGIE ŚNIADANIE:</b>	<i>Mleczko w kartoniku.</i>	<i>Gruszka.</i>	<i>Suszone owoce.</i>	<i>Mus owocowy w tubce.</i>	<i>Jabłko.</i>
<b>OBIAD:</b>	<p><u>ZUPA:</u> <i>Grochówka na żeberkach z jarzynami i ziemniakami.</i></p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> <i>Risotto z indykiem, kolorowymi warzywami i kurkumą. Woda z cytryną.</i></p>	<p><u>ZUPA:</u> <i>Bulion z kaszy manny na wywarze mięsno – warzywnym z natką pietruszki</i></p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> <i>Pure ziemniaczano – dyniowe, pieczone udka z kurczaka w ziołach, surówka z białej kapusty. Sok pomarańczowy.</i></p>	<p><u>ZUPA:</u> <i>Marchwianka na wywarze mięsno – warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki.</i></p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> <i>Kasza bulgur, gulasz z szynki, ogórek kiszony i brokuł gotowany. Woda.</i></p>	<p><u>ZUPA:</u> <i>Fasolowa na żeberkach z jarzynami i ziemniakami.</i></p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> <i>Lasagne z mięsem mielonym, warzywami i serem żółtym. Marchewka do chrupania. Woda.</i></p>	<p><u>ZUPA:</u> <i>Pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno warzywnym z natką pietruszki.</i></p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> <i>Ziemniaki z koperkiem, burgery z łososia z kaszą, sałatka ze świeżych warzyw. Herbata miętowa.</i></p>
<b>PODWIECZOREK:</b>	<i>Salatka owocowa.</i>	<i>Rogalik maślany z masłem. Kawa Inka.</i>	<i>Deser chia z musem mango – ananas.</i>	<i>Placuszki z jabłkami. Kakao.</i>	<i>Jogurt owocowy. Chrupki kukurydziane.</i>