

12.05.2025- 16.05.2025	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE:	<u>KANAPKI</u> <u>KOMPONOWANE</u> <u>PRZEZ DZIECI:</u> pieczywo mieszane, wędlina, ser żółty, mini mozzarella oraz mix kolorowych warzyw. Kawa Inka.	FASOŁOWE WYZWANIE Parówki drobiowe, bułka graham z masłem. Ogórek świeży do chrupania. Herbata z cytryną. Actimel.	<u>KANAPKI</u> <u>KOMPONOWANE</u> <u>PRZEZ DZIECI:</u> pieczywo mieszane, wędlina, ser żółty, jaja na twardo oraz mix kolorowych warzyw. Herbata z cytryną.	Płatki śniadaniowe z ciepłym mlekiem. Kanapka z masłem. Kalarepka do chrupania. Herbata owocowa. Owocowa przekąska – porcja dobra.	Jajecznica ze szczypiorkiem. Kanapka z masłem. Pomidory. Herbata z cytryną. Mus owocowy w tubce.
OBIAD:	<u>ZUPA:</u> Neapolitańska na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem i natką pietruszki. <u>DRUGIE DANIE:</u> Ziemniaki z koperkiem, pieczone nuggetsy z kurczaka, surówka colesław. Kompot truskawkowy.	<u>ZUPA:</u> Fasolowa na żeberkach. <u>DRUGIE DANIE:</u> Makaron po włosku. Marchewka, marchewka do chrupania.	<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa na wywarze mięsno – warzywnym z ziemniakami. <u>DRUGIE DANIE:</u> Kasza jęczmienna, bitki z piersi z kurczaka w sosie własnym, buraczki na ciepło.	<u>ZUPA:</u> Wiejska na wywarze mięsno – warzywnym z ziemniakami. <u>DRUGIE DANIE:</u> Rvż zaniekanv z jabłkami i pianką z białek polany sosem jogurtowym. Słupki warzyw do chrupania.	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem. <u>DRUGIE DANIE:</u> Ziemniaki z koperkiem, burgery z łososia, surówka z jabłka i marchewki. Herbata miętowa.
PODWIECZ OREK:	Smoothe owocowe na napoju kokosowym. Biszkoty bez cukru.	Brownie z czerwonej fasoli.	Kasza manna na mleku z musem jagodowym.	Mini pizza na pieczywie pełnoziarnistym z mozzarellą i papryką kolorową.	Mango lassi. Wafle ryżowe. Jabłka.

* Woda dla dzieci dostępna jest bez ograniczeń.



ZDROWO  JEMY,



ZDROWO  ROŚNIEMY

