

23.06.2025-27.06.2025	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE:	<p>Owsianka na mleku z owocami liofilizowanymi.</p> <p>Kanapka z masłem. Ogórek świeży do chrupania.</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p>Paluchy serowe.</p>	<p><u>KANAPKI</u> <u>KOMPONOWANE PRZEZ</u> <u>DZIECI:</u> <i>pieczywo mieszane, wędlina, ser żółty, kabanosy wieprzowe oraz mix kolorowych warzyw.</i></p> <p>Herbata z cytryną i miodem.</p> <p>Owoce suszone.</p>	<p>Bułka pszenna z masłem, parówki drobiowe, ketchup.</p> <p>Pomidory.</p> <p>Herbata z cytryną.</p> <p>Mus owocowy w tubce.</p>	<p>Kanapki z serkiem almette i rzodkiewką oraz z wędliną wieprzową i papryką czerwoną.</p> <p>Herbata owocowa z miodem i czarną porzeczką.</p> <p>Paluchy kukurydziane.</p>	<p>Bułka graham z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.</p> <p>Talerz warzyw do chrupania.</p> <p>Herbata z cytryną.</p> <p>Biszkopty bez cukru.</p>
OBIAD:	<p><u>ZUPA:</u> Kartoflanka na wywarze mięsno – warzywnym z natką pietruszki.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Lasagne z mięsem wieprzowym. Słupki warzyw do chrupania.</p>	<p><u>ZUPA:</u> Krupnik na żeberkach z natką pietruszki.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Ziemniaki z koperkiem, pieczone udka z kurczaka w ziołach, marchewka z groszkiem na gęsto.</p>	<p>ZUPA: Jarzynowa na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Łazanki z mięsem z indyka i kapusta kiszona. Słupki warzyw do chrupania.</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa na wywarze miesno-warzywnym z ziemniakami.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Kasza peczak, gulasz z szynki z warzywami. Buraczki na ciepło.</p>	<p><u>ZUPA:</u> Pomidorowa na wywarze miesno-warzywnym z makaronem i natką pietruszki.</p> <p><u>DRUGIE DANIE:</u> Ziemniaki z koperkiem, burgery z łososia, surówka z marchewki i pora. Sok tłoczony jabłko – pomarańcza – kurkuma.</p>
PODWIECZOREK:	<p><i>Pieczywo „Wasa” z miodem i malinami oraz z dżemem owocowym.</i></p> <p><i>Sok owocowy tłoczony jabłko – marchew.</i></p>	<p><i>Trójkąciki z tortilli z sosem pomidorowym i serem mozzarella.</i></p> <p><i>Herbata miętowa.</i></p>	<p><i>Rogal maślany z masłem.</i></p> <p><i>Mleczko w kartoniku.</i></p>	<p><u>JEM CO LUBIĘ:</u> Jogurt naturalny z dodatkami do wyboru.</p>	<p>Deser z nasion chia z musem brzoskwiowym.</p>

** Woda dla dzieci dostępna jest bez ograniczeń.*



ZDROWO



JEMY,



ZDROWO



ROŚNIEMY

